Название предмета	**Крепыш**
Нормативные документы	ФГОС НОО ООП НОО МБОУ «Тасеевская СОШ №1»
Класс, уровень	4 класс
Место в учебном плане	Курс внеурочной деятельности «Крепыш»» изучается в объёме 1 часа в неделю в 4 классе.
Цель курса	• Поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья учащихся класса. • Создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха. • Формирование стремления быть здоровыми душой и телом • Расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта. • Профилактика вредных привычек. • Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.