

«

1»

| Прием пищи | 1 день |
|----------------------|--|
| Завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями |
| | Чай с сахаром |
| | Хлеб пшеничный |
| | Сыр (порциями) |
| Завтрак ₂ | Напиток из шиповника |
| | Пицца школьная |
| Обед | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины |
| | Котлеты рыбные |
| | Каша пшеничная с соусом |
| | Хлеб |
| | Сок |



Завтрак



Обед



Полдник

| Прием пищи | День 2 |
|------------|---------------------------------------|
| Завтрак | пюре картофельное |
| | Пшеничный хлеб |
| | Рыба, тушеная в томате с овощами |
| | Сок |
| Завтрак2 | Чай с молоком сгущенным |
| | Яйцо вареное |
| | Масло сливочное (порциями) |
| | Вафли |
| Обед | Рассольник ленинградский со сметаной |
| | Котлеты |
| | Макаронные изделия отварные с овощами |
| | Пшеничный |
| | Какао с молоком |



Завтрак



Полдник



Обед

| Прием пищи | День 3 |
|------------|--------------------------|
| Завтрак | Плов из птицы |
| | Кисель из кураги |
| | Хлеб пшеничный |
| Затрак2 | Молоко кипяченое " |
| | Булочка |
| Обед | Суп с рыбными консервами |
| | Рагу из овощей с мясом |
| | Хлеб пшеничный |
| | Хлеб ржаной |
| | Чай с сахаром |



Завтрак



Полдник



Обед

| Прием пищи | День 4 |
|----------------------|--|
| Завтрак | Каша пшённая молочная жидкая |
| | Кофейный напиток с молоком |
| | Пшеничный |
| Завтрак ₂ | Чай с лимоном |
| | Сырники |
| Обед | Суп картофельный с макаронными изделиями |
| | Капуста тушеная с мясом |
| | Пшеничный |
| | Чай с сахаром |





| Прием пищи | День 5 |
|------------|-----------------------------|
| Завтрак | Жаркое по-домашнему |
| | Хлеб пшеничный |
| | Сок |
| Завтрак2 | Чай с молоком сгущенным |
| | Вафли |
| Обед | Суп гороховый |
| | Гуляш |
| | Макаронные изделия отварные |
| | Печенье |
| | Хлеб пшеничный |
| | Компот из кураги |



Завтрак





Обед

| Прием пищи | День 6 |
|------------|--|
| Завтрак | Пюре картофельное |
| | Компот из смеси сухофруктов |
| | Хлеб пшеничный или батон |
| | Рыба, тушеная в томате с овощами |
| Завтрак2 | Кисломолочный продукт (в ассортименте) |
| | Булочка домашняя |
| Обед | Свекольник со сметаной |
| | Курица в соусе с томатом |
| | Рис отварной |
| | Хлеб |
| | Сок |





| Прием пищи | День 7 |
|------------|--|
| Завтрак | Макаронные изделия отварные с овощами |
| | Чай с сахаром |
| | Хлеб пшеничный |
| | Печень, тушенная в соусе |
| Завтрак2 | Сок |
| | Вафли |
| Обед | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины |
| | Рыбные котлеты |
| | Каша перловая с соусом |
| | Хлеб |
| | Кофейный напиток с молоком |



завтрак



полдник



обед

| Прием пищи | День 8 |
|------------|--|
| Завтрак | Суп молочный с крупой |
| | Какао с молоком |
| | Хлеб пшеничный |
| | Яйцо вареное |
| | |
| Завтрак 2 | Яблоко |
| | Чай с лимоном |
| | Гренка молочная |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем со сметаной |
| | Азу |
| | |
| | Хлеб |
| | Сок |



Завтрак





| Прием пищи | День 9 |
|------------|----------------------------|
| Завтрак | Капуста тушеная с мясом |
| | Хлеб пшеничный |
| | Сок |
| Затрак2 | Чай с молоком сгущенным |
| | Лепешка с сыром/ Сочень |
| Обед | Суп с рыбными консервами |
| | Котлеты |
| | Каша гречневая рассыпчатая |
| | Хлеб |
| | Компот из кураги |





| Прием пищи | День 10 |
|------------|--|
| Завтрак | Запеканка из творога с молоком сгущенным |
| | Хлеб пшеничный |
| | Сок |
| Завтрак 2 | Молоко кипяченое |
| | Булочка домашняя |
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной |
| | Гуляш |
| | Пюре картофельное |
| | Хлеб |
| | Чай с сахаром |



