Название предмета	Физическая культура
Нормативные документы	Федеральный государственный образовательный стандарт (ФГОС) основного общего образования, ПООП ООО, Концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура», примерная образовательная программа учебного предмета «Физическая культура»
Класс, уровень	5-9 класс, базовый уровень
Место в Учебном плане	5 класс-2 час, 6 класс-2 часа, 7 класс-2 час, 8 класс-3 часа, 9 класс-3 часа Всего 408 часов
Цель курса	Цели предмета: - формирование физической культуры личности, воспитание культуры здоровья, культуры жизнедеятельности, основанной на осознании и понимании ценности здоровья; − формирование понимания важнейшей значимости физической культуры для развития и самореализации личности, сохранения и укрепления здоровья, для успешной учебной и профессиональной деятельности; − сохранение, формирование и укрепление здоровья обучающихся; − формирование потребности и внутренней устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни, как в учебной, так и в профессиональной деятельности; − достижение требуемого уровня физического развития и физической подготовленности, необходимых для полноценной личностной, социальной и профессиональной деятельности; Задачи предмета: • Овладение прочными научными теоретическими и практическими знаниями, умениями и навыками из области физической культуры и ведения здорового образа жизни; • приобретение опыта творческого использования системы практических умений и навыков в физкультурно-спортивной деятельности для сохранения и укрепления здоровья, совершенствования физических и психологических качеств, достижения жизненных и профессиональных целей; • сохранение, укрепление и формирование индивидуального здоровья, закаливание организма обучающихся; • формирование потребности и устойчивой мотивации к систематическим занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта; • всестороннее и гармоничное развитие основных физических качеств, психическое развитие личности в целом; • формирование потребности к самостоятельным занятиям

	физическими упражнениями; • восполнение недостатка двигательной активности, характерного для современного малоподвижного образа (стиля) жизни (модели жизнедеятельности); • создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений. • воспитание положительных качеств личности, формирование норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
УМК	М.Я. Виленский, И.М Туревский. Физическая культура. 5-7 классы В.И. Лях. Физическая культура. 8-9 классы