Иванова Екатерина 9Б

13,5

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
9–11 классы

Задания в закрытой форме

1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?
а) Барселона 1992 г.; в) Москва 1996 г.;
б) Москва 1998 г.; г) Лос-Анджелес 1984 г.

2. Что означали состязания в « долиходроме» на Играх в ДревнейГреции?
а) пятиборье;
б) бег на одну стадию;
в) бег на выдержку (выносливость);
г) кулачный бой с борьбой.

3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017года?
а) Рим, Италия; в) Анси, Франция;
б) Хайдарабад, Индия; г) Сочи, Россия.

4.На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимнстраны,а Гаудеамус - Гимнстудентов?
а) Всемирные юношеские игры; в)Всемирные игры;
б) Всемирная Универсиада; г)Всемирная спартакиада.

5.Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?
а) расчленённо-конструктивного упражнения;
б) игровой;
в) соревновательный;
г)равномерный.

6. В какой из частей решаются задачиурока?
а) в подготовительной; в) в заключительной;
б) в основной; г) в каждой из частей.

7. Как называется состояниечеловека, которому свойственно полное физическое,душевное и социальноеблагополучие?
а) физическое развитие; в) физическое состояние;
б) физическая подготовленность; г) здоровье.

8. Какое наказание применяется к спортсмену уличённому в употреблении допинга?
а) денежный штраф;
б) всеобщее порицание;
в) отстранение от участия публичных мероприятиях;
г) дисквалификация.

9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?
а) массаж; в) гигиена;
б) закаливание; г) нагрузка.

10. Какой из видов спорта относится к игровым?
а) фехтование; в) водное поло;
б) скелетон; г) шорт-трек.

11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?
а) соревновательная; в) крупная;
б) урочная; г) малая.

12. Что представляет собой вводная гимнастика?
а) комплекс упражнений для ускорения врабатывания в какой-либо деятельности;
б) одну из составляющих подготовительной части урока;
в) чередование физических упражнений с водными процедурами;
г) синоним физкультминутки.

13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?
а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
б) утомление, возникающее в результате их выполнения;
в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;
г) частота сердечных сокращений.

14. К циклическим видам спортаотносится…
а) фехтование; в) вольная борьба;
б) велоспорт; г) гимнастика.

15.Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?

а) витамин А;
б) витамин В;
в) витамин С;
г)витамин Д.

16.Назовите город ,который примет Зимнюю Универсиаду 2019г.
а) Сочи
б)Красноярск
в) Санкт-Питербург
г) Ижевск

Задания в открытой форме

17. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр?
18. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?
19. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине – вГреции?
20. Самый распространённый способ передвижения человека.
21. Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется _____.

Задания на «соответствие»

22. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.
1. Пхёнчхан А. 2016
2. Рио-де-Жанейро Б. 2020
3. Сочи В. 2012
4. Токио Г. 2010
5. Лондон Д. 2014
6. Ванкувер Е. 2018

23. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.
1. Светлана Хоркина А. хоккей
2. Ирина Роднина Б. лёгкая атлетика
3. Вячеслав Фетисов В. фигурное катание
4. Владимир Куц Г. тяжёлая атлетика
5. Юрий Власов Д. греко-римская борьба
6. Александр Карелин Е. спортивная гимнастика

24. Установите соответствие между методами физического воспитания.
1. объяснение А. соревновательный метод
2. метод целостного упражнения Б. строго регламентированного упражнения для воспитания физических качеств.
3. показ В. словесный метод
Г. строго регламентированного упражнения
4. подвижные игры для обучения двигательному действию.
5. контрольная тренировка Д. наглядный метод
6. повторный Е. игровой метод

25. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами ихвоспитывающими.

1. способность сохранять равновесие А. кросс
2. скоростно-силовые способности Б. «ласточка»
3. гибкость В. старты
4. выносливость Г. метание в цель
5. быстрота реакции Д. прыжки
6. точность движений Е. махи ногами

Поздравляем! Вы закончили тест.