

Теоретико-методические задания школьного этапа всероссийской олимпиады школьников  
по предмету «Физическая культура» для учащихся 5 – 6 классов  
в 2019 – 2020 уч. году

Вопросы и предлагаемые ответы	Ответы
1. Как часто проходят Олимпийские игры?... <input checked="" type="radio"/> А) каждый год; Б) один раз в два года; В) один раз в три года; Г) один раз в четыре года.	А –
2. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране? А) 1982 г. и 2010 г. Б) 1972 г. и 2006 г. В) 1988 г. и 2002 г. Г) 1980 г. и 2014 г.	В –
3. К участию в древних Олимпийских играх в Греции не допускались: А) малолетние граждане Б) женщины и рабы В) рабы, иностранные граждане, женщины Г) лица моложе 18 лет	Г –
4. Длина дистанции марафонского бега равна... А) 32 км 180 м Б) 40 км 190 м В) 42 км 195 м Г) 50 км	Б –
5. Основным спортом для развития координации движения является: А) баскетбол Б) гимнастика В) легкая атлетика Г) шахматы	В –
6. Нужна ли разминка перед занятием физическими упражнениями? А) Нужна, чтобы не получить травму Б) нужна только для людей неподготовленных; В) нужна обязательно, чтобы подготовить организм к работе; Г) нет, потому что во время занятий мышцы и так устают.	В +
7. Общеразвивающие упражнения выполняют: А) в конце урока Б) в середине урока В) в конце и в середине урока Г) в начале урока	Г +
8. Главное правило кулачных боев в Древней Руси: А) ниже пояса не бьют Б) двое на одного не нападают <input checked="" type="radio"/> В) лежащего не бьют Г) подложки не ставить	В +
9. Прием игры в волейбол является: А) передача двумя руками от груди Б) нижняя прямая подача В) штрафной бросок Г) остановка прыжком	Г –
10. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую	

поверхность? А) охладить ушибленное место, Б) приложить тепло на ушибленное место. В) наложить шину. Г) обработать ушибленное место йодом.	A +
11. Здоровье – это... А) Отсутствие вредных привычек; Б) состояние полного физического, психического и социального благополучия; В) показатель силы, быстроты, выносливости человека; Г) отсутствие болезней и физических недостатков.	Г -
12. Как проверить правильность своей осанки? А) лечь на ровный пол, вытянуть руки, прижать к туловищу; Б) Положить на голову предмет и пройти несколько шагов; В) встать у стены, касаясь её пятками, икрами, ягодицами, лопатками, затылком. Г) принять строевую стойку (положение по команде «Смирно!»).	A -
13. «Королевой спорта» называют вид спорта: А) плавание Б) лыжный спорт В) художественную гимнастику Г) легкую атлетику	Г +
14. Одновременный бесшажный ход при передвижениях на лыжах применяется: А) при передвижении в пологий подъем Б) при спуске на склонах с поворотами В) при передвижении под пологий уклон и на равнине Г) во всех указанных случаях	B +
15. Международная организация, созданная по инициативе барона Пьера де Кубертена для возрождения Олимпийских игр, сокращенно называется: А) МОК Б) ОКР В) НОК Г) БНОК	A +
16 Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как ...	—
17 Гибкость - это ..... человека выполнять движения с максимальной амплитудой.	это хорошо растянута мышца
18. В каких видах спорта выступали олимпийские герои Советского спорта А) Латынина Лариса Б) Едешко Иван В) Карелин Александр Г) Владимир Сальников 1) Баскетбол 2) Плавание 3) Гимнастика 4) Борьба	A- Б- В- Г-

78