

**Теоретико-методические задания школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» для учащихся 5 – 6 классов
в 2019 – 2020 уч.году**

Вопросы и предлагаемые ответы	Ответы
<p>1. Как часто проходят Олимпийские игры?...</p> <p>А) каждый год; Б) один раз в два года; В) один раз в три года; Г) один раз в четыре года.</p>	+
<p>2. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?</p> <p>А) 1952 г. и 2010 г. Б) 1972 г. и 2006 г. В) 1988 г. и 2002 г. Г) 1980 г. и 2014 г.</p>	+
<p>3. К участию в древних Олимпийских играх в Греции не допускались:</p> <p>А) малоимущие граждане Б) женщины и рабы В) рабы, иностранные граждане, женщины Г) лица мол. оже 18 лет</p>	—
<p>4. Длина дистанции марафонского бега равна...</p> <p>А) 32 км 180 м Б) 40 км 190 м В) 42 км 195 м Г) 50 км</p>	—
<p>5. Основным спортом для развития координации движения является:</p> <p>А) баскетбол Б) гимнастика В) легкая атлетика Г) шахматы</p>	+
<p>6. Нужна ли разминка перед занятием физическими упражнениями?</p> <p>А) Нужна, чтобы не получить травму Б) нужна только для людей неподготовленных; В) нужна обязательно, чтобы подготовить организм к работе; Г) нет, потому что во время занятий мышцы и так устают.</p>	—
<p>7. Общеразвивающие упражнения выполняют:</p> <p>А) в конце урока Б) в середине урока В) в конце и в середине урока Г) в начале урока</p>	+
<p>8. Главное правило кулачных боев в Древней Руси:</p> <p>А) ниже пояса не бьют Б) двое на одного не нападают В) лежачего не бьют Г) подбошки не ставить</p>	—
<p>9. Приемом игры в волейбол является:</p> <p>А) передача двумя руками от груди Б) низкая прямая подача В) штрафной бросок Г) остановка прыжком</p>	—
<p>10. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую</p>	

поверхность? <input checked="" type="radio"/> А) охладить ушибленное место, Б) приложить тепло на ушибленное место. В) наложить шину. Г) обработать ушибленное место йодом.	+
11. Здоровье – это... А) Отсутствие вредных привычек; <input checked="" type="radio"/> Б) состояние полного физического, психического и социального благополучия; В) показатель силы, быстроты, выносливости человека; Г) отсутствие болезней и физических недостатков.	+
12. Как проверить правильность своей осанки? А) лечь на ровный пол, вытянуть руки, прижать к туловищу; Б) Положить на голову предмет и пройти несколько шагов; В) встать у стены, касаясь её пятками, икрами, ягодицами, лопатками, затылком. <input checked="" type="radio"/> Г) принять строевую стойку (положение по команде «Смирно!»).	—
13. «Королевой спорта» называют вид спорта: А) плавание Б) лыжный спорт В) художественную гимнастику <input checked="" type="radio"/> Г) легкую атлетику	+
14. Одновременный бесшажный ход при передвижениях на лыжах применяется: <input checked="" type="radio"/> А) при передвижении в пологий подъем Б) при спуске на склонах с поворотами В) при передвижении под пологий уклон и на равнине Г) во всех указанных случаях	—
15. Международная организация, созданная по инициативе барона Пьера де Кубертена для возрождения Олимпийских игр, сокращенно называется: А) МОК Б) ОКР <input checked="" type="radio"/> В) НОК Г) БНОК	—
16 Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как ...	—
17 <i>способность</i> Гибкость - это человека выполнять движения с максимальной амплитудой.	+
18. В каких видах спорта выступали олимпийские герои Советского спорта А) Латынина Лариса Б) Едешко Иван В) Карелин Александр Г) Владимир Сальников 1) Баскетбол 2) Плавание 3) Гимнастика 4) Борьба	+ А-3 - Б-2 + В-4 - Г-1

116