

Теоретико-методические задания школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» для учащихся 5 – 6 классов
в 2019 – 2020 уч. году

Вопросы и предлагаемые ответы	Ответы
1. Как часто проходят Олимпийские игры?... <input type="radio"/> А) каждый год; <input checked="" type="radio"/> Б) один раз в два года; <input type="radio"/> В) один раз в три года; <input type="radio"/> Г) один раз в четыре года.	Б -
2. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране? <input type="radio"/> А) 1952 г. и 2010 г. <input type="radio"/> Б) 1972 г. и 2006 г. <input checked="" type="radio"/> В) 1988 г. и 2002 г. <input type="radio"/> Г) 1980 г. и 2014 г.	В -
3. К участию в древних Олимпийских играх в Греции не допускались: <input type="radio"/> А) малолетние граждане <input type="radio"/> Б) женщины и рабы <input type="radio"/> В) рабы, иностранцы, граждане, женщины <input checked="" type="radio"/> Г) лица моложе 18 лет	Г -
4. Длина дистанции марафонского бега равна... <input type="radio"/> А) 32 км 180 м <input type="radio"/> Б) 40 км 190 м <input checked="" type="radio"/> В) 42 км 195 м <input type="radio"/> Г) 50 км	В +
5. Основным спортом для развития координации движения является: <input checked="" type="radio"/> А) баскетбол <input type="radio"/> Б) гимнастика <input type="radio"/> В) легкая атлетика <input type="radio"/> Г) шахматы	А -
6. Нужна ли разминка перед занятием физическими упражнениями? <input checked="" type="radio"/> А) Нужна, чтобы не получить травму <input type="radio"/> Б) нужна только для людей неподготовленных; <input type="radio"/> В) нужна обязательно, чтобы подготовить организм к работе; <input type="radio"/> Г) нет, потому что во время занятий мышцы и так устают.	А -
7. Общеразвивающие упражнения выполняют: <input type="radio"/> А) в конце урока <input type="radio"/> Б) в середине урока <input type="radio"/> В) в конце и в середине урока <input checked="" type="radio"/> Г) в начале урока	Г +
8. Главное правило кулачных боев в Древней Руси: <input checked="" type="radio"/> А) ниже пояса не бьют <input checked="" type="radio"/> Б) двое на одного не нападают <input type="radio"/> В) лежачего не бьют <input type="radio"/> Г) подножка не ставить	А -
9. Приемом игры в волейбол является: <input checked="" type="radio"/> А) передача двумя руками от груди <input type="radio"/> Б) нижняя прямая подача <input type="radio"/> В) штрафной бросок <input type="radio"/> Г) остановка прыжком	А -
10. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую	

<p>поверхность."</p> <p><input checked="" type="radio"/> А) охладить, ушибленное место.</p> <p>Б) приложить тепло на ушибленное место.</p> <p>В) наложить пину.</p> <p>Г) обработать ушибленное место йодом.</p>	A+
<p>11. Здоровье — это...</p> <p>А) Отсутствие вредных привычек;</p> <p><input checked="" type="radio"/> Б) состояние полного физического, психического и социального благополучия;</p> <p>В) показатель силы, быстроты, выносливости человека;</p> <p>Г) отсутствие болезней и физических недостатков.</p>	Г-
<p>12. Как проверить правильность своей осанки?</p> <p>А) лечь на ровный пол, вытянуть руки, прижать к туловищу;</p> <p>Б) Положить на голову предмет и пройти несколько шагов;</p> <p><input checked="" type="radio"/> В) встать у стены, касаясь её пятками, икрами, ягодицами, лопатками, затылком;</p> <p>Г) принять строевую стойку (положение по команде «Смирно!»).</p>	B+
<p>13. «Королевой спорта» называют вид спорта:</p> <p>А) плавание;</p> <p><input checked="" type="radio"/> Б) лыжный спорт;</p> <p>В) художественную гимнастику;</p> <p>Г) легкую атлетику.</p>	Б-
<p>14. Одинарный бесшажный ход при передвижениях на лыжах применяется:</p> <p>А) при передвижении в пологий подъем;</p> <p><input checked="" type="radio"/> Б) при спуске на склонах с поворотами;</p> <p>В) при передвижении под пологий уклон и на равнине;</p> <p>Г) во всех указанных случаях.</p>	Б-
<p>15. Международная организация, созданная по инициативе барона Пьера де Кубертена, для возрождения Олимпийских игр, сокращенно называется:</p> <p><input checked="" type="radio"/> А) МОК;</p> <p>Б) ОКР;</p> <p><input checked="" type="radio"/> В) НОК;</p> <p>Г) БНОК.</p>	A+
<p>16. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как <i>прыжок в длину</i></p>	—
<p>17. <i>растяжка</i> Гибкость — это <i>способность</i> человека выполнять движения с максимальной амплитудой.</p>	—
<p>18. В каких видах спорта выступали олимпийские герои Советского спорта</p> <p>А) Латышева Лариса</p> <p>Б) Едешко Иван</p> <p>В) Карелин Александр</p> <p>Г) Владимир Сальников</p> <p>1) Баскетбол</p> <p>2) Плавание</p> <p>3) Гимнастика</p> <p>4) Борьба</p>	<p>+ А-3</p> <p>- Б-4</p> <p>- В-1</p> <p>+ Г-2</p>

76