

Теоретико-методические задания школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» для учащихся 5 – 6 классов
в 2019 – 2020 уч. году

| Вопросы и предлагаемые ответы | Ответы |
|---|--------|
| 1. Как часто проходят Олимпийские игры?... А) каждый год; Б) один раз в два года; В) один раз в три года; Д) один раз в четыре года. | Г + |
| 2. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране? А) 1952 г. и 2010 г. Б) 1972 г. и 2006 г. В) 1988 г. и 2002 г. Д) 1980 г. и 2014 г. | Г + |
| 3. К участию в древних Олимпийских играх в Греции не допускались: А) малоимущие граждане Б) женщины и рабы В) рабы, иностранные граждане, женщины Г) лица моложе 18 лет | В + |
| 4. Длина дистанции марафонского бега равна... А) 32 км 180 м Б) 40 км 190 м В) 42 км 195 м Г) 50 км | В + |
| 5. Основным спортом для развития координации движения является: А) баскетбол Б) гимнастика В) легкая атлетика Г) шахматы | А - |
| 6. Нужна ли разминка перед занятием физическими упражнениями? А) Нужна, чтобы не получить травму Б) нужна только для людей неподготовленных; В) нужна обязательно, чтобы подготовить организм к работе; Г) нет, потому что во время занятий мышцы и так устают. | В + |
| 7. Общеразвивающие упражнения выполняют: А) в конце урока Б) в середине урока В) в конце и в середине урока Д) в начале урока | Г + |
| 8. Главное правило кулачных боев в Древней Руси: А) ниже пояса не бьют Б) двое на одного не нападают В) лежащего не бьют Г) подножки не ставить | В + |
| 9. Приемом игры в волейбол является: А) передача двумя руками от груди Б) нижняя прямая подача В) штрафной бросок Г) остановка прыжком | А - |
| 10. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую | |

| | |
|--|----------------------------------|
| поверхность? А) охладить ушибленное место. Б) приложить тепло на ушибленное место. В) наложить шину. Г) обработать ушибленное место йодом. | А + |
| 11. Здоровье – это... А) Отсутствие вредных привычек; Б) состояние полного физического, психического и социального благополучия; В) показатель силы, быстроты, выносливости человека; Г) отсутствие болезней и физических недостатков. | Г - |
| 12. Как проверить правильность своей осанки? А) лечь на ровный пол, вытянуть руки, прижать к туловищу; Б) Положить на голову предмет и пройти несколько шагов; В) встать у стены, касаясь её пятками, икрами, ягодицами, лопатками, затылком. Г) принять строевую стойку (положение по команде «Смирно!»). | В + |
| 13. «Королевой спорта» называют вид спорта: А) плавание Б) лыжный спорт В) художественную гимнастику Г) легкую атлетику | Г + |
| 14. Одновременный бесшажный ход при передвижениях на лыжах применяется: А) при передвижении в пологий подъем Б) при спуске на склонах с поворотами В) при передвижении под пологий уклон и на равнине Г) во всех указанных случаях | Б - |
| 15. Международная организация, созданная по инициативе барона Пьера де Кубертена для возрождения Олимпийских игр, сокращенно называется: А) МОК Б) ОКР В) НОК Г) БНОК | А + |
| 16. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как ... | - Гринсон |
| 17. Гибкость – это человека выполнять движения с максимальной амплитудой. | + все с мах способна |
| 18. В каких видах спорта выступали олимпийские герои Советского спорта А) Латынина Лариса Б) Елисеев Иван В) Карелин Александр Г) Владимир Сальников А) Баскетбол Б) Плавание В) Гимнастика Г) Борьба | - А-2 + Б-1 - В-3 - Г-4 |

145