

**Теоретико-методические задания школьного этапа всероссийской олимпиады школьников  
по предмету «Физическая культура» для учащихся 5 – 6 классов  
в 2019 – 2020 уч. году**

Вопросы и предлагаемые ответы	Ответы
<p>1. Как часто проходят Олимпийские игры?...</p> <p><input checked="" type="radio"/> А) каждый год;</p> <p>Б) один раз в два года;</p> <p>В) один раз в три года;</p> <p>Г) один раз в четыре года.</p>	А —
<p>2. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?</p> <p>А) 1952 г. и 2010 г.</p> <p>Б) 1972 г. и 2006 г.</p> <p>В) 1988 г. и 2002 г.</p> <p>Г) 1980 г. и 2014 г.</p>	Г +
<p>3. К участию в древних Олимпийских играх в Греции не допускались:</p> <p>А) малолетние граждане</p> <p><input checked="" type="radio"/> Б) женщины и рабы</p> <p>В) рабы, иностранные граждане, женщины</p> <p>Г) лица моложе 18 лет</p>	Б —
<p>4. Длина дистанции марафонского бега равна...</p> <p>А) 32 км 180 м</p> <p><input checked="" type="radio"/> Б) 40 км 190 м</p> <p>В) 42 км 195 м</p> <p>Г) 50 км</p>	Б —
<p>5. Основным спортом для развития координации движения является:</p> <p>А) баскетбол</p> <p>Б) гимнастика</p> <p><input checked="" type="radio"/> В) легкая атлетика</p> <p>Г) шахматы</p>	В —
<p>6. Нужна ли разминка перед занятием физическими упражнениями?</p> <p>А) Нужна, чтобы не получить травму</p> <p>Б) нужна только для людей неподготовленных;</p> <p><input checked="" type="radio"/> В) нужна обязательно, чтобы подготовить организм к работе;</p> <p>Г) нет, потому что во время занятий мышцы и так устают.</p>	В +
<p>7. Общеразвивающие упражнения выполняют:</p> <p>А) в конце урока</p> <p>Б) в середине урока</p> <p>В) в конце и в середине урока</p> <p><input checked="" type="radio"/> Г) в начале урока</p>	Г +
<p>8. Главное правило кулачных боев в Древней Руси:</p> <p><input checked="" type="radio"/> А) ниже пояса не бьют</p> <p>Б) двое на одного не нападают</p> <p>В) лежащего не бьют</p> <p>Г) подножки не ставят</p>	А —
<p>9. Прием игры в волейбол является:</p> <p><input checked="" type="radio"/> А) передача двумя руками от груди</p> <p>Б) низкая прямая подача</p> <p>В) штрафной бросок</p> <p>Г) остановка прыжком</p>	А —
<p>10. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от удара какой-либо части тела о твердую</p>	

поверхность? <input checked="" type="radio"/> А) охладить ушибленное место. Б) приложить тепло на ушибленное место. В) наложить шину. Г) обработать ушибленное место йодом.	А +
11. Здоровье – это... А) Отсутствие вредных привычек; <input checked="" type="radio"/> Б) состояние полного физического, психического и социального благополучия; В) показатель силы, быстроты, выносливости человека; Г) отсутствие болезней и физических недостатков.	Б +
12. Как проверить правильность своей осанки? А) лечь на ровный пол, вытянуть руки, прижать к туловищу; Б) Положить на голову предмет и пройти несколько шагов; В) встать у стены, касаясь её пятками, икрами, ягодицами, лопатками, затылком. <input checked="" type="radio"/> Г) принять строевую стойку (положение по команде «Смирно!»).	Г —
13. «Королевой спорта» называют вид спорта: А) плавание Б) лыжный спорт В) художественную гимнастику <input checked="" type="radio"/> Г) легкую атлетику	Г +
14. Одновременный бесшажный ход при передвижениях на лыжах применяется: А) при передвижении в пологий подъем <input checked="" type="radio"/> Б) при спуске на склонах с поворотами В) при передвижении под пологий уклон и на равнине Г) во всех указанных случаях	Б —
15. Международная организация, созданная по инициативе барона Пьера де Кубертена для возрождения Олимпийских игр, сокращенно называется: <input checked="" type="radio"/> А) МОК Б) ОКР В) НОК Г) БНОК	А +
16 Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как ...	— прыжок в высоту
17 Гибкость – это ..... человека выполнять движения с максимальной амплитудой.	— гибкость
18. В каких видах спорта выступали олимпийские герои Советского спорта А) Латынина Лариса Б) Едешко Иван В) Карелин Александр Г) Владимир Сальников 1) Баскетбол 2) Плавание 3) Гимнастика 4) Борьба	+ А-3 + Б-1 — В-2 — Г-4

95