

Теоретико-методические задания школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» для учащихся 5 – 6 классов
в 2019 – 2020 уч. году

Вопросы и предлагаемые ответы	Ответы
<p>1. Как часто проходят Олимпийские игры?...</p> <p>А) каждый год; <input checked="" type="radio"/> Б) один раз в два года; В) один раз в три года; Г) один раз в четыре года.</p>	—
<p>2. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?</p> <p>А) 1952 г. и 2010 г. Б) 1972 г. и 2006 г. <input checked="" type="radio"/> В) 1988 г. и 2002 г. Г) 1980 г. и 2014 г.</p>	—
<p>3. К участию в древних Олимпийских играх в Греции не допускались:</p> <p>А) малолетние граждане <input checked="" type="radio"/> Б) женщины и рабы В) рабы, иностранные граждане, женщины Г) лица моложе 18 лет</p>	—
<p>4. Длина дистанции марафонского бега равна...</p> <p>А) 22 км 180 м Б) 40 км 190 м В) 42 км 195 м <input checked="" type="radio"/> Г) 50 км</p>	—
<p>5. Основным спортом для развития координации движения является:</p> <p>А) баскетбол Б) гимнастика <input checked="" type="radio"/> В) легкая атлетика <input checked="" type="radio"/> Г) шахматы</p>	—
<p>6. Нужна ли разминка перед занятием физическими упражнениями?</p> <p>А) Нужна, чтобы не получить травму Б) нужна только для людей неподготовленных; <input checked="" type="radio"/> В) нужна обязательно, чтобы подготовить организм к работе; Г) нет, потому что во время занятий мышцы и так устают.</p>	+
<p>7. Общеразвивающие упражнения выполняют:</p> <p><input checked="" type="radio"/> А) в конце урока Б) в середине урока В) в конце и в середине урока Г) в начале урока</p>	—
<p>8. Главное правило кулачных боев в Древней Руси:</p> <p>А) ниже пояса не бьют <input checked="" type="radio"/> Б) двое на одного не нападают В) лежачего не бьют Г) подножки не ставить</p>	—
<p>9. Приемом игры в волейбол является:</p> <p>А) передача двумя руками от груди <input checked="" type="radio"/> Б) низкая прямая подача В) штрафной бросок Г) остановка прыжком</p>	+
<p>10. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую</p>	

<p>поверхность?</p> <p><input checked="" type="radio"/> А) охладить ушибленное место.</p> <p>Б) приложить тепло на ушибленное место.</p> <p>В) наложить шину.</p> <p>Г) обработать ушибленное место йодом.</p>	+
<p>11. Здоровье – это...</p> <p>А) Отсутствие вредных привычек;</p> <p>Б) состояние полного физического, психического и социального благополучия;</p> <p>В) показатель силы, быстроты, выносливости человека;</p> <p><input checked="" type="radio"/> Г) отсутствие болезней и физических недостатков.</p>	—
<p>12. Как проверить правильность своей осанки?</p> <p>А) лечь на ровный пол, вытянуть руки, прижать к туловищу;</p> <p><input checked="" type="radio"/> Б) Положить на голову предмет и пройти несколько шагов;</p> <p>В) встать у стены, касаясь её пятками, икрами, ягодицами, лопатками, затылком.</p> <p>Г) принять строевую стойку (положение по команде «Смирно!»).</p>	—
<p>13. «Королевой спорта» называют вид спорта:</p> <p>А) плавание</p> <p>Б) лыжный спорт</p> <p>В) художественную гимнастику</p> <p><input checked="" type="radio"/> Г) легкую атлетику</p>	+
<p>14. Одновременный бесшажный ход при передвижениях на лыжах применяется:</p> <p>А) при передвижении в пологий подъем</p> <p>Б) при спуске на склонах с поворотами</p> <p><input checked="" type="radio"/> В) при передвижении под пологий уклон и на равнине</p> <p>Г) во всех указанных случаях</p>	+
<p>15. Международная организация, созданная по инициативе барона Пьера де Кубертена для возрождения Олимпийских игр, сокращенно называется:</p> <p>А) МОК</p> <p><input checked="" type="radio"/> Б) ОКР</p> <p>В) НОК</p> <p>Г) БНОК</p>	—
<p>16</p> <p>Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как ...</p>	—
<p>17</p> <p>Гибкость <u>выносливость</u></p> <p>Гибкость - это ... человека выполнять движения с максимальной амплитудой.</p>	—
<p>18. В каких видах спорта выступали олимпийские герои Советского спорта</p> <p>А) Латынина Лариса — 1) Баскетбол</p> <p>Б) Елещко Иван — 2) Плавание</p> <p>В) Карелин Александр — 3) Гимнастика</p> <p>Г) Владимир Сальников — 4) Борьба</p>	<p>+ А-3</p> <p>- Б-4</p> <p>- В-1</p> <p>+ Г-2</p>

75